

# Guide DES FAMILLES

## FAMILY GUIDE



Val Thorens

LES 3 VALLÉES



# NOTRE ENGAGEMENT POUR LES FAMILLES

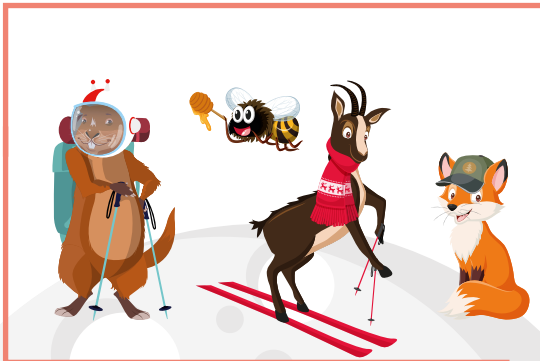
## OUR PROMISE TO FAMILIES

Val Thorens est une station labellisée Famille Plus Montagne et s'engage à vous garantir un séjour réussi en appliquant les points suivants :

- un accueil personnalisé pour les familles
- des animations adaptées pour tous les âges
- du plus petit au plus grand : à chacun son tarif
- des activités pour petits et grands, à vivre séparément ou ensemble
- un service médical de proximité pour les petits bobos
- des enfants choyés par nos professionnels.

*Val Thorens is Famille Plus Montagne labelled and is committed to respect the following points:*

- *a tailor-made infrastructure for families*
- *entertainment and activities to suit all ages*
- *a price to suit everyone: from the youngest to the oldest*
- *activities for children and adults, to enjoy together or on their own*
- *a nearby medical service for the little scratches*
- *children to be taken great care of by professionals.*



### *À toi de jouer !* IT'S YOUR TURN TO PLAY!

Nous avons caché nos 4 mascottes dans ce guide. À vous de jouer pour retrouver Valthy, Chamy, Abby et Foxy en miniature sur les pages suivantes (Les pages 14 et 15 ne comptent pas) !

*We have hidden our 4 mascots in this guide. It's your turn to play and find Valthy, Chamy, Abby, and Foxy in miniature on the following pages (Pages 14 and 15 don't count)!*





<b>NOTRE STATION</b> .....	p.4
<i>OUR RESORT</i>	
<b>GARDE D'ENFANTS</b> .....	p.6
<i>CHILDCARE</i>	
<b>PREMIÈRES GLISSES</b> .....	p.7
<i>FIRST SLOPES</i>	
<b>FORFAIT DE SKI &amp; ZONE DE SKI DÉBUTANT</b> ...	p.8
<i>SKI PASSES &amp; BEGINNER SKI AREA</i>	
<b>RÈGLES DU BON SKIEUR</b> .....	p.10
<i>RULES FOR GOOD SKIERS</i>	
<b>PROTÉGER LA MONTAGNE</b> .....	p.10
<i>PROTECT THE MOUNTAIN</i>	
<b>BIEN SE PRÉPARER POUR LES PISTES</b> .....	p.11
<i>GETTING READY FOR THE SLOPES</i>	
<b>ZONE DE PIQUE-NIQUE ET SNOWPARK</b> .....	p.12
<i>PICNIC AREA AND SNOWPARK</i>	
<b>PISTES LUDIQUES</b> .....	p.13
<i>FUN SLOPES</i>	
<b>JEUX AVEC VALTHY</b> .....	p.14
<i>PLAYING WITH VALTHY</i>	
<b>ACTIVITÉS PAR ÂGE</b> .....	p.16
<i>ACTIVITIES BY AGE</i>	
<b>ÉVÉNEMENTS</b> .....	p.27
<i>EVENTS</i>	
<b>HÉBERGEMENTS</b> .....	p.28
<i>ACCOMMODATIONS</i>	
<b>RESTAURANTS</b> .....	p.29
<i>RESTAURANTS</i>	
<b>LOCATION ET VENTE DE MATÉRIEL</b> .....	p.30
<i>EQUIPMENT'S RENTAL, TO BUY OR HIRE</i>	
<b>PLAN STATION ACTIVITÉS</b> .....	p.32
<i>ACTIVITIES RESORT MAP</i>	
<b>SERVICES</b> .....	p.34
<i>SERVICES</i>	



# NOTRE STATION

OUR RESORT



## L'OFFICE DE TOURISME THE TOURIST OFFICE

Situé sur la place Caron dans la Maison de Val Thorens, il est ouvert tous les jours de 8h45 à 19h00. On retrouve au sein de l'Office de Tourisme un espace pour les enfants avec de multiples jeux.

Retrouvez sur notre site internet tous les prestataires labellisés Famille Plus qui prendront soin de choyer vos enfants.

*Located in the Maison de Val Thorens on Caron Square, it is open every day from 8:45 am to 7:00 pm. Inside the Tourist Office, there is a space for children with multiple games.*

*On our website, you can find all the Family Plus certified service providers who will take great care of your children.*







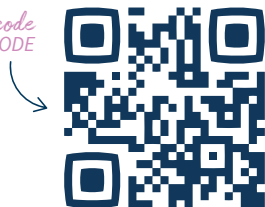
## LES ANIMATIONS ENTERTAINMENT

Laissez-vous transporter au cœur de l'aventure hivernale à Val Thorens en participant aux animations concoctées par l'Office de Tourisme !

Des jeux passionnants, des ateliers créatifs, des défis ludiques et bien plus encore, petits et grands pourront partager des moments de joie et d'émerveillement.

Programme d'animations disponible à l'Office de Tourisme ou sur le site internet [valthorens.com](http://valthorens.com). Scannez le QR code pour découvrir toutes les activités de la semaine.

Scannez le QR code  
SCAN THE QR CODE



*Immerse yourself in the heart of the winter adventure at Val Thorens by taking part in the activities organized by the Tourist Office!*

*Exciting games, creative workshops, fun challenges, and much more await you. Both young and old can share moments of joy and wonder.*

*The schedule of activities is available at the Tourist Office or on the [valthorens.com](http://valthorens.com) website. Scan the QR code to discover all the activities of the week.*



## LE CLUB VAL THORENS

Rejoignez le Club Val Thorens pour bénéficier gratuitement d'expériences lors de votre séjour : découverte des coulisses de la station, activités en famille, il y en a pour tout le monde !

- Adhésion GRATUITE
- Chaque semaine plus de 100 expériences à gagner sur tirage au sort !
- Prêt GRATUIT de GoPro
- Accueil privilégié dans notre Club House Place Caron et au niveau du chalet Pécelet.

*Join the Val Thorens Club and benefit from free experiences during your stay: discover the resort behind the scenes, family activities, there's something for everyone!*

- FREE membership
- Every week over 100 experiences to be won in a prize draw!
- FREE loan of GoPro
- Special welcome in our Club House Place Caron and at the Pécelet chalet.

# GARDES D'ENFANTS

## CHILDCARE

### MINI-CLUB DE L'ESF DE 3 MOIS À 3 ANS (NURSERIE-GARDERIE)

#### ESF MINI CLUB

#### FROM 3 MONTHS TO 3 YEARS OLD (DAYCARE)

Accessibles dès 3 mois, les puéricultrices et infirmières diplômées d'Etat prendront soin de respecter les rythmes de vos enfants. Vos bambins réaliseront de belles créations souvenirs et profiteront des joies de la neige les jours de beau temps ! Plusieurs formules sont proposées : demi-journée, journée, avec ou sans repas. Les plats sont préparés sur place à base de produits frais, même les petits pots de bébés ! Réservation à l'avance conseillée.

*Available from 3 months old, the state-certified nursery nurses and nurses will take care to respect your children's routines. Your little ones will make beautiful souvenir creations and enjoy the joys of the snow on sunny days! Several options are offered: half-day, full-day, with or without meals. The dishes are prepared on-site using fresh ingredients, even the baby food jars! Advance booking is recommended.*

#### ESF

+33 4 79 00 02 86 [esf@esf.me](mailto:esf@esf.me)  
[esf-valthorens.com](http://esf-valthorens.com)

#### TARIFS • PRICES

##### MATIN OU APRÈS-MIDI, SANS REPAS

240,00€ LA SEMAINE

MORNING OR AFTERNOON,  
WITHOUT MEALS  
€240 PER WEEK

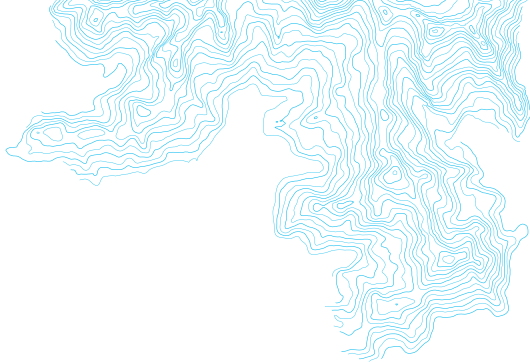
##### JOURNÉE, SANS REPAS

380,00€ LA SEMAINE

FULL-DAY, WITHOUT MEALS  
€380 PER WEEK

#### 🕒 HORAIRES • SCHEDULES

De 8h30 à 17h00 du dimanche au vendredi.  
*From 8.30am to 5pm, sunday to friday.*



### LE KID'S CLUB - DE 3 À 5 ANS

#### KID'S CLUB - FROM 3 TO 5 YEARS OLD

Comme dans un centre de loisirs, à la montagne ! Les enfants participeront à des activités variées d'intérieur et d'extérieur. Le Kid's Club est ouvert les après-midis des vacances scolaires françaises de Noël et février.

*Just like a school holiday club in the mountains! Children get to take part in lots of different indoor and outdoor activities. The Kid's Club is open in the afternoons of the French school holidays of Christmas and February.*

#### ESF

+33 4 79 00 02 86 [esf@esf.me](mailto:esf@esf.me)  
[esf-valthorens.com](http://esf-valthorens.com)

#### TARIF • PRICE

##### APRÈS-MIDI, SANS REPAS

175,00€ LA SEMAINE

##### AFTERNOON WITHOUT MEALS

€175PER WEEK

#### 🕒 HORAIRES • SCHEDULES

Du 23 décembre 2023 au 5 janvier 2024

Du 10 février au 8 mars 2024

Du 6 avril au 26 avril 2024

*From 23<sup>rd</sup> December 2023 to 5 January 2024*

*From 10<sup>th</sup> February to 8 March 2024*

*From 6<sup>th</sup> April to 26 April 2024*

### BABY SITTERS

Consultez notre liste de baby-sitters en scannant le QR code ci-dessous ou en allant sur notre site internet.

*Check our list of babysitters by scanning the QR code below or by visiting our website.*

[valthorens.com](http://valthorens.com)



# PREMIÈRES GLISSES

## FIRST SLOPES

### En snowboard

#### SNOWBOARDING

##### MINI RIDERS - SNOWBOARD • DÈS 4 ANS

MINI RIDERS - SNOWBOARD • FROM 4 YEARS OLD

L'école de ski Prosneige accompagne les premiers pas vers la pratique du snowboard à l'aide d'un moniteur. Les parents doivent accompagner leurs enfants.

*Prosneige accompanies first steps on the slopes with a ski instructor. Parents have to be with their child during the activity.*

##### Ecole de ski Prosneige

☎ +33 4 79 01 07 00 ✉ info@prosneige.fr

##### TARIFS • PRICES

99,00€ | LA SEMAINE €99 | FOR A WEEK  
35,00€ | LA SESSION €35 | PER SESSION

##### 🕒 HORAIRES • SCHEDULES

Mercredi jeudi vendredi : 10h30 - 11h30

Mardi mercredi jeudi : 16h00 - 17h00

Wednesday, Thursday, Friday: 10.30am - 11.30am

Tuesday, Wednesday, Thursday: 4.00pm - 5.00pm



### En ski

#### SKIING

##### BÉBÉS SKIEURS • SKI DÈS 2 ANS

SKIERS BABY • FROM 2 YEARS OLD

Premiers pas vers la pratique du ski à l'aide d'un moniteur. Les parents doivent accompagner leurs enfants.

*First steps on the slopes with a ski instructor. Parents have to be with their child during the activity.*

##### Ecole de ski Prosneige

☎ +33 4 79 01 07 00 ✉ info@prosneige.fr

##### TARIFS • PRICES

119,00€ | LES 3 SESSIONS €119 | FOR 3 SESSIONS  
40,00€ | LA SESSION €40 | PER SESSION

##### 🕒 HORAIRES • SCHEDULES

De 16h00 à 17h00 les mardis, mercredis et jeudis.

From 4pm to 5pm on Tuesdays, Wednesdays and Thursdays.

##### JARDIN DES NEIGES

DE L'ÉCOLE DE SKI PROSNEIGE • DÈS 3 ANS

SKI SCHOOL PROSNEIGE SNOW GARDEN • FROM 3 YEARS OLD

L'École de Ski Prosneige propose un programme spécifique pour une découverte de la neige et une initiation au ski avec le sourire. En cas de mauvais temps, une structure intérieure permet l'accueil des enfants pour s'amuser au chaud et prendre un repas ou un goûter.

*The Ski School Prosneige offers a specific schedule to allow your little ones to discover the snow with a smile. In case of bad weather, an inside playground will allow your children to have lunch or a snack and carry on having fun.*

##### Ecole de ski Prosneige

☎ +33 4 79 01 07 00 ✉ info@prosneige.fr

##### TARIF • PRICE

À PARTIR DE 229€ | FROM €229

##### CLUB PLOU PLOU • DÈS 3 ANS

"PLOU PLOU" CLUB • FROM 3 YEARS OLD

Les enfants sont initiés aux plaisirs de la glisse à leur rythme (environ 1h de ski par jour). Après l'initiation, un espace de détente intérieur permet le repos des enfants, de prendre un déjeuner, une collation ou de jouer au chaud les jours de mauvais temps.

*Children are shown patiently and with fun new activities around the snow (around one hour skiing per day). After working hard, a relaxing area situated inside will allow your children to rest, have lunch or a snack and enjoy a playground if the weather is bad outside.*

##### ESF

☎ +33 4 79 00 02 86 ✉ esf@esf.me  
esf-valthorens.com

##### TARIFS • PRICES

MATIN OU APRÈS-MIDI, SANS REPAS

240,00€ LA SEMAINE

MORNING OR AFTERNOON, WITHOUT MEALS. €240 PER WEEK

JOURNÉE, SANS REPAS

380,00€ LA SEMAINE

FULL-DAY WITHOUT MEALS  
€380 PER WEEK

OURS DE SKI (DURÉE: 1H), SANS LA GARDERIE : À PARTIR DE 75,00€

SKI LESSONS (1 HOUR DURATION), WITHOUT DAYCARE: FROM €75

##### LE YÉTI PARK EVOLUTION 2 • DÈS 4 ANS

THE YÉTI PARK EVOLUTION 2 • FROM 4 YEARS OLD

Les enfants débutants sont encadrés dans un espace aménagé sur les pistes qui leur apportera toute la pédagogie nécessaire pour apprendre et progresser dans les meilleures conditions tout en s'amusant. Petit groupe de 4 à 8 enfants max.

*Kids training ground situated in the centre of the resort especially designed to help your little ones to learn and progress in the best possible conditions while having fun. Small groups from 4 to 8 children max.*

##### Ecole de ski et d'aventure Evolution 2

☎ +33 6 13 76 78 74 ✉ valthorens@evolution2.com  
evolution2.com/val-thorens

##### TARIF • PRICE

À PARTIR DE 249,00€ | LES 6 DEMI-JOURNÉES  
FROM €249 | 6 HALF-DAYS



# FORFAITS DE SKI

## SKI PASSES



### LE PASS FAMILLE

#### THE FAMILY SKI PASSES

Le Pass Famille est valable pour une famille composée d'au moins 4 personnes : 2 adultes et au moins 2 enfants de 5 à 17 ans.

Ce forfait est proposé à partir de 6 jours sur Val Thorens/Orelle et sur le domaine des 3 Vallées. Tous les membres de la famille paient le tarif enfant !

Pour les Pass Famille, un justificatif du lien de parenté est obligatoire ainsi qu'une pièce d'identité justifiant l'âge des enfants.

*The Family Pass is valid for a family of at least 4 people: 2 adults and at least 2 children aged 5 to 17 years. This pass is available for a minimum of 6 days in Val Thorens/Orelle and in the 3 Valleys area. All family members pay the child rate! For the Family Pass, proof of family relationship and an ID confirming the children's ages are required.*

#### SETAM

+33 4 78 00 07 08  
ski.valthorens.com

### LES FORFAITS ENFANTS CHILDREN'S PASSES

#### TARIFS • PRICES

##### MOINS DE 5 ANS • GRATUIT

##### DE 5 À 12 ANS :

• VAL THORENS/ORELLE, FORFAIT 6 JOURS :  
256,00€ (PÉRIODE DU 23/12/23 AU 05/05/24)

• LES 3 VALLÉES, FORFAIT 6 JOURS :  
300,00€ (PÉRIODE DU 23/12/23 AU 12/04/24)

##### UNDER 5 YEARS OLD: FREE

##### FROM 5 TO 12 YEARS OLD:

• VAL THORENS/ORELLE, 6-DAY PASS :  
€256.00 (PERIOD FROM 23/12/23 TO 05/05/24)

• LES 3 VALLÉES, 6-DAY PASS :  
€300.00 (PERIOD FROM 23/12/23 TO 12/04/24)

### LE PASS TRIBU

#### parent avec de «grands enfants»

#### THE TRIBU -

#### parent pass with «big children».

Le Pass Tribu est valable à partir de 3 adultes. Avec le pass tribu, tout le monde bénéficie de 20,00€ de réduction ! L'offre est valable pour les forfaits de 6 à 21 jours. Comment en bénéficier : acheter simultanément 3 forfaits ou plus, les forfaits doivent être sur le même domaine skiable et de la même durée. Le règlement doit être effectué en une seule fois.

*The Tribe pass is valid for 3 adults or more. With the Tribe pass, everyone gets €20 off! The offer is valid for packages of 6 to 21 days. How to benefit: buy 3 or more lift passes at the same time, lift passes must be for the same ski area and for the same duration. Payment must be made in a single instalment.*

#### SETAM

+33 4 78 00 07 08  
ski.valthorens.com

### Pour ne plus attendre aux billetteries

#### NO MORE WAITING AT TICKET OFFICES

- Acheter le forfait en ligne : il est possible de le retirer dès votre arrivée aux distributeurs automatiques\* ou de le recevoir à l'adresse postale de votre choix (l'achat doit être effectué au moins 10 jours avant la date du 1er jour de ski).
- Acheter le forfait sur place aux caisses et distributeurs automatiques\*.
- Recharger le forfait sur les bornes\* ou sur ski.valthorens.com si vous en possédez déjà un support.

Le retrait des forfaits enfant gratuit (de 3 à 5 ans) se fait uniquement aux points de vente des remontées mécaniques.

- Buy your lift pass online: you can pick it up on arrival at the ticket machines\* or have it sent to the postal address of your choice (the purchase must be made at least 10 days before the 1<sup>st</sup> day of skiing)
- Buy your lift pass on site at the ticket offices and ticket machines\*
- Top up your lift pass at the terminals\* or on ski.valthorens.com if you already have one

Free children's lift passes (3 to 5 years old) can only be collected from the ski lift ticket offices.

\*valthorens.com/fr/pages/forfaits-de-ski



## ZONE DÉBUTANTE BEGINNER ZONE

Pour bien commencer, 2 espaces accessibles gratuitement pour s'initier à la glisse en toute sérénité sont disponibles :

- Sur la Voie Lactée à côté des tapis Castor et Pollux
- Sur la Grenouillère à côté des tapis Musaraigne et Campagnols

Les tapis sont ouverts tous les jours de 8h45 à 17h25 à partir du 10/02.

Les nocturnes sont du mercredi au vendredi jusqu'à 19h00 pour le tapis Campagnols (jusqu'au 9 février) et jusqu'à 19h30 à partir du 10 février 2024. Castor & Pollux ferme à 19h45 à partir du 10 février.

*To get started, there are 2 free access areas available for beginners to learn to ski in complete serenity:*

- *On the Milky Way next to the Castor and Pollux magic carpets*
- *On the Frog Pond next to the Shrew and Vole magic carpets*

*These carpets are open daily from 8.45am to 5.25pm starting from February 10. Night skiing is available from Wednesday to Friday until 7pm for the Vole carpet (until February 9) and until 7.30pm starting from February 10, 2024. Castor & Pollux closes at 7.45pm starting from February 10.*

### SETAM

+33 4 78 00 07 08  
ski.valthorens.com

## ZONE EASY RIDER ET MINIPASS EASY RIDER ZONE AND MINIPASS

Une zone débutante est disponible aussi sur Val Thorens, c'est la zone Easy Rider. Elle comprend les tapis Castor et Pollux, Campagnols et Musaraigne, la Télécabine de Caron, la Télécabine du Cairn, le Télésiège de Cascades et le Télésiège des 2 lacs.

Il est possible de se munir d'un Minipass pour une durée de 4 heures et jusqu'à 7 jour. Il est à 50% du prix public et disponible dans tous les points de vente forfaits ainsi qu'en ligne sur [ski.valthorens.com](http://ski.valthorens.com). Récupérez votre plan Minipass dans un point de vente forfaits ou en scannant le QR code ci-dessous.

*A beginners' zone is also available in Val Thorens, the Easy Rider zone. It includes the Castor et Pollux, Campagnols and Musaraigne carpets, Caron and Cairn gondolas, Cascades and 2 Lacs chairlifts.*

*You can obtain a Minipass for a duration of 4 hours up to 7 days. It is priced at 50% of the public rate and is available at all lift ticket sales points as well as online at [ski.valthorens.com](http://ski.valthorens.com). Pick up your Minipass plan at a lift pass office point of sale or by scanning the QR code below.*

### SETAM

+33 4 78 00 07 08  
[ski.valthorens.com](http://ski.valthorens.com)

Le petit plus  
BONUS

Sur le domaine des 3 Vallées, plus de 50% des pistes sont des vertes et des bleues !

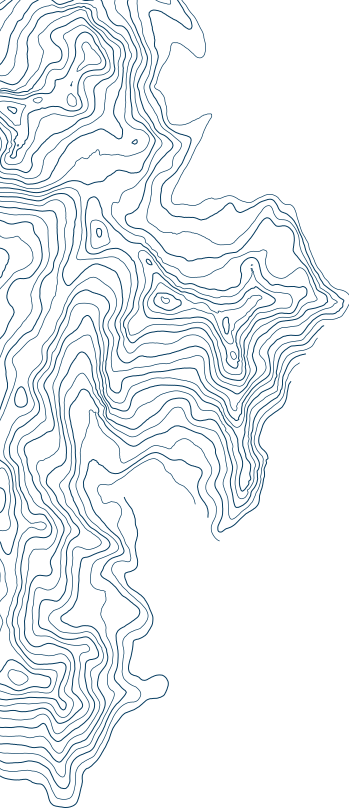
*More than 50% of the slopes in the 3 Vallées area are green and blue!*

Scannez le QR code  
SCAN THE QR CODE



Plan du domaine accessible avec votre Minipass.

*Map of the domain available with your mini pass.*



# RÈGLES DU BON SKIEUR

## RULES FOR GOOD SKIERS

1. Je maîtrise ma vitesse (je suis capable de m'arrêter en cas d'urgence).  
*I can control my speed (I can stop in an emergency).*
2. Je ralentis et suis attentif lors des croisements de piste.  
*I slow down and pay attention when crossing tracks.*
3. J'adapte ma pratique à mon niveau de ski et j'adapte mes trajectoires au skieur du dessous.  
*I adapt my skiing to my level and adapt my trajectories to the skier below me.*
4. Le skieur devant moi est prioritaire.  
*The skier in front of me has priority.*
5. Si je veux dépasser, je dépasse de façon large.  
*If you want to overtake, you overtake wide.*
6. Je m'arrête en sécurité sur le bord des pistes, jamais au milieu ni sous une bosse.  
*I stop safely on the edge of the slopes, never in the middle or under a bump.*
7. J'utilise les bords de piste pour circuler à pied.  
*I use the edges of the piste to get around on foot.*
8. Je respecte la signalisation.  
*I respect the signs.*
9. Si je vois ou que j'ai un accident, j'aide, je me repère sur les pistes grâce aux panneaux sur les cotés et j'alerte les pisteurs (+33 4 79 00 01 80).  
*If I see or have an accident, I help, I find my way on the slopes thanks to the signs on the sides, and alert the ski patrollers (+33 4 79 00 01 80).*

# PROTÉGER LA MONTAGNE

## PROTECT THE MOUNTAIN



### POUR ÉCONOMISER DE L'EAU - SAVE WATER

Prends une douche plutôt qu'un bain et ne laisse pas l'eau couler inutilement.  
*Take a shower instead of a bath and don't run water unnecessarily.*



### POUR PRÉSERVER LA NATURE - PRESERVE NATURE

Respecte la tranquillité des animaux.  
*Respect the quiet habitat of the animal.*



### POUR ÉCONOMISER L'ÉNERGIE - SAVE ENERGY

Baisse le chauffage lorsque tu pars skier, ferme les fenêtres et éteins la lumière.  
*Turn the heating down when you go skiing, close the windows and turn off all the light.*



### POUR LIMITER LES ÉMISSIONS DE CO<sup>2</sup> - LIMIT CO<sup>2</sup> EMISSIONS

Prends la navette gratuite ou déplace-toi à pied.  
*Take the free shuttlebus or walk instead.*



### POUR LE RECYCLAGE - RECYCLE

Trie tes déchets grâce aux poubelles de tri : ordures ménagères, verres, papiers et emballages recyclables.  
*Sort your waste into the correct recycling bins: household waste, glass, paper, and recyclable packaging.*



# Les conseils de Valthy

## AVANT DE PARTIR SUR LES PISTES

### VALTH'YS ADVICES



#### VÉRIFIER LA MÉTÉO - CHECK THE WEATHER

Si elle est mauvaise ou incertaine, il est conseillé de reporter la sortie ski. Toujours prévoir des vêtements chauds !

*If the forecast shows bad or unpredictable weather conditions, it is advisable to postpone your ski session. Always take plenty of warm clothes with you!*



#### BIEN MANGER ET BOIRE - EAT AND DRINK ENOUGH

Avant de partir skier : bien manger pour avoir de l'énergie. Toujours prendre un encas et de l'eau dans le sac à dos.

*Before skiing: eat plenty so that you have enough energy. Always take snacks and water with you in your rucksack.*



#### PORTER UN CASQUE - WEAR A HELMET

Indispensable pour tous : il protège la tête en cas de chute. Le casque ne doit pas bouger ou gêner la vue.

*Essential for everyone: it protects your head in the event of a fall. Take care to ensure that the helmet does not slip or obstruct your view.*



#### SE PROTÉGER DU SOLEIL - PROTECT YOURSELF FROM THE SUN

À la montagne, le soleil est plus dangereux. Il faut donc toujours se protéger. Avoir des lunettes ou un masque (cat.3), de la crème solaire et du stick à lèvres avec un indice de protection 50.

*The sun is stronger up in the mountains, so always protect yourself. Wear sunglasses or ski goggles (cat.3), some sunscreen and a lip salve with a SPF factor of 50.*



#### SUR LES PISTES - HIT THE SLOPES

Toujours contrôler sa vitesse et garder des distances de sécurité. Le skieur en aval est toujours prioritaire. S'arrêter sur le bord de la piste.

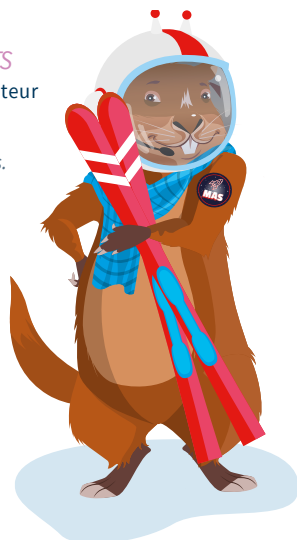
*Always control your speed and keep a safe distance from others. The skier ahead of you always has priority. Stop on the side of the run.*



#### LES POINTS DE RENDEZ-VOUS - MEETING POINTS

Si vous êtes perdu sur les pistes, demandez de l'aide à un pisteur (en jaune et noir) ou à une personne des remontées mécaniques.

*If you get lost on the slopes, ask a member of the ski patrol team for help (dressed in yellow and black), or alternatively one of the ski lift operators.*



# ZONE DE PIQUE-NIQUE

## PICNIC AREA

### PAUSE ET DÉTENTE

#### TAKE A BREAK AND RELAX

Située le long de la piste verte de la Combe de Thorens, cette zone de pique-nique dispose d'une dizaine de transats, de poufs et de tables pour manger ou pour se reposer quelques instants, avec vue sur les montagnes.

*Located along the Combe de Thorens green slope, this picnic area has about ten sun loungers, poufs, and tables for eating or resting for a moment, with a view of the mountains.*

### SALLE HORS-SAC

#### PICNIC ROOM

La salle hors-sac se situe en dessous de la gare Cairn - Caron.

*The picnic room is located beneath the Cairn - Caron station.*

### UNE PAUSE INSTRUCTIVE DANS UNE RUCHE

#### AN INSTRUCTIVE BREAK IN A BEEHIVE

Bienvenue à La Ruche, l'abri pique-nique situé au départ de la tyrolienne La Bee. Cet endroit est dédié aux abeilles et à leur importance dans notre écosystème. À l'intérieur, vous trouverez des informations et un quizz sur la vie de ses petites ouvrières afin d'en apprendre plus et ainsi tester vos connaissances. À la clé : de nombreux cadeaux à gagner !

*Welcome to The Hive, the picnic shelter located at the start of the La Bee zip line. This place has been renovated and is now dedicated to bees and their importance in our ecosystem. Inside, you will find information and a quiz on the life of these little workers to learn more and test your knowledge. And there are many prizes to be won!*



## Snowpark

Accessible via le télésiège Moutière et le téléski des Plateaux, le snowpark est l'endroit idéal pour les riders aguerris !

6 niveaux sont proposés : S Moyen, M Difficile, L Très difficile, XL Extrêmement difficile, XXL Extrêmement difficile (Sup).

Avant de s'engager sur les différents parcours, il est important de vous informer sur les règles de sécurité affichées au départ de la piste.

*Accessible via the Moutière chairlift and the Plateaux drag lift, the snowpark is the ideal place for experienced riders! 6 levels are proposed: S Medium, M Difficult, L Very difficult, XL Extremely difficult, XXL Extremely difficult (Sup)*

*Before embarking on the different courses, it is important to inform yourself about the safety rules displayed at the start of the track.*

# Les pistes ludiques

## FUN SLOPES

### L'EXPÉRIENCE SPATIALE

#### VT FAMILY PARK

Véritable zone d'initiation à destination des familles et des débutants, cette piste ludique propose une multitude de modules pour garantir le maximum de sensations. Embarquez avec Valthy et tous ses amis pour partir à la conquête de l'espace : s'entraîner à prendre son envol avec Abby grâce à une série de whoops, slalomer entre les météorites avec Chamy et maîtriser l'atterrissage grâce à Foxy pour terminer le voyage spatial ! Et voilà, conquête de l'espace réussie, retour sur Terre...

*This beginner snow park is designed for families and beginners with a host of fun experiences. The goal once again involves Valthy and his friends on a space adventure. Skiers will enter the slope and start with Abby on a series of rolling jumps, which will make them fly like a bee. Once in the air — and in space — it's time to slalom between meteorites with Chamy. Lastly, it's time to land back on earth where Foxy will be there to help with some jumps, ski/space travellers can learn how to land properly.*



### LA PISTE DE L'ESPACE

#### VT FUN RIDE

Partez avec Valthy, la mascotte de la station sur cette longue piste ludique qui ravira petits et grands. Objectif : embarquer pour une mission spatiale et traverser l'espace le plus vite possible en réalisant tous les défis sur son passage : slaloms, tunnel enneigé, musique de l'espace, whoops... Une fois la mission accomplie, les enfants ne voudront qu'une chose : recommencer le voyage dans l'espace !

*This long fun slope will enchant young and old with its space theme and the presence of Valthy. The goal is to complete Valthy's mission — to cross space as fast as possible while conquering challenges along the way. Once they've completed their challenge, children will want only one thing: another go in space.*







# Valthy et ses amis

VALTHY AND HER FRIENDS

Retrouve nos mascottes pour plusieurs missions spatiales sur le domaine skiable et dans la station. À toi de jouer sur les pistes ludiques ou avec nos jeux de pistes à récupérer à l'Office de Tourisme.

Pars à l'aventure : direction la Lune !

Join our mascots on several space missions around the ski area and the resort.

It's up to you to play on the fun runs or with our treasure hunts, which you can collect from the Tourist Office.

Go on an adventure: the moon!





## MISSION VAL THORENS

Jeu de piste - Aide Valthy à retrouver sa fusée.  
*Treasure hunt - Help Valthy find her space rocket.*



## À LA DÉCOUVERTE DES PISTES

Jeu de piste - Découvre les "spots" de glisse préférés de Valthy sur les pistes de ski.  
*Treasure hunt - Find Valthy's favourite snowsports spots on the ski runs.*



## VALTHY VISE LA LUNE

Carnet de jeux pour aider Valthy et ses amis à s'entraîner pour leur prochain voyage dans l'espace.  
*Book of games to help Valthy and her friends get ready for their next trip into space.*



## LES JEUX DE L'ESPACE

Au cœur de la station, sur la Place Caron, un espace de jeux est aménagé pour faire découvrir aux plus petits les plaisirs de la glisse !  
 L'aire de jeux est équipée de deux toboggans ainsi que de modules ludiques

*In the heart of the resort, on the Place Caron, a play area has been set up to help the little ones discover the pleasures of the slopes!  
 The play area is equipped with two slides and play modules.*



*Tu as accompli ta mission ?*  
 Rendez-vous à l'Office de Tourisme !  
 Une surprise t'y attend...

*Mission accomplished?*  
 Then head to the Tourist Office!  
 A surprise awaits you...

# ACTIVITÉS PAR ÂGE EN EXTÉRIEUR

## OUTDOOR ACTIVITIES BY AGE

DÈS 2 ANS • FROM 2 YEARS OLD

### DRAISIENNE - DE 2 À 6 ANS

#### TODDLER BIKE - FROM 2 TO 6 YEARS OLD

En fin de journée les enfants troquent leurs skis pour des draisiennes à patins dans un petit circuit délimité et animé par les moniteurs de l'ESF !

*At the end of the day, the children swap their skis for toddler bike on a small circuit marked out and led by ESF instructors!*

#### ESF

+33 4 79 00 02 86 ✉ [esf@esf.me](mailto:esf@esf.me)  
[esf-valthorens.com](http://esf-valthorens.com)

#### TARIF • PRICE

5,00€ | €5

#### 🕒 HORAIRES • SCHEDULES

Tous les jeudis soirs des vacances scolaires françaises à partir de 17h00. Réservation requise aux bureaux de l'ESF.

*Every Thursday evening during the French school holidays from 5pm. Reservation required at the ESF office.*



### PARC DE JEUX

#### CHILDREN'S PLAYGROUND

Il y a 2 parcs de jeux sur la station : un sur la place Pécelet et un place Caron, à côté de l'arrivée de la tyrolienne la Bee. Les enfants pourront profiter des toboggans, des panneaux ludiques, des balançoires à ressorts et des ponts de singe.

*There are 2 playgrounds at the resort: one on Pécelet Square and one on Caron Square, next to the arrival of the Bee zip line. Children can enjoy the slides, fun panels, spring swings, and monkey bridges.*



#### CODE PLAN STATION - STATION PLAN CODE

E3 • F3

### CHIENS DE TRAINEAUX

#### DOG SLEDGING

Vous aimez la nature, les glisses, le contact avec les animaux ? Alors venez expérimenter ces sensations uniques, accompagnés par des mushers professionnels.

*You enjoy wilderness, winter sports, and contact with animals? Come and discover unique sensations, with the help of professionals mushers.*

#### Ecole de ski et d'aventure Evolution 2

+33 6 13 76 78 74 ✉ [valthorens@evolution2.com](mailto:valthorens@evolution2.com)  
[evolution2.com/val-thorens](http://evolution2.com/val-thorens)

#### TARIF • PRICE

DÈS 170,00€ LES 30 MINUTES | FROM €170 FOR 30 MIN

#### 🕒 HORAIRES • SCHEDULES

Les vendredis de 14h00 à 16h30.

*Every Friday from 2pm to 4.30pm.*





## LUGE - LA PISTE AUX ÉTOILES

DÈS 3 ANS AVEC UN ACCOMPAGNANT  
SLEDGING - LA PISTE AUX ÉTOILES

FOR CHILDREN AGED 3 AND OVER WITH AN ACCOMPANYING ADULT.

Cette piste de 250m de long et 45m de dénivélé est sécurisée mais non surveillée. N'oubliez pas de prendre vos casques et vos gants.

*This track, which is 250 meters long and has a 45-meter elevation difference, is secure but not monitored. Don't forget to take your helmets and gloves.*

### Place Caron, tapis roulant Castor et Pollux

Place Caron, Castor and Pollux magic carpet

+33 4 79 00 08 08 ✉ valtho@valthorens.com

#### TARIF • PRICE

GRATUIT | FREE

#### 🕒 HORAIRES • SCHEDULES

Ouvert de 8h45 à 16h55 (jusqu'au 9 février).  
Puis de 8h45 à 17h25. En nocturne du mercredi au vendredi à partir du 10 février.

*Open from 8.45am to 4.55pm (until 9th february).  
Then from 8.45am to 5.25pm. Late-night opening from Wednesday to Friday until 7.45pm from 10th february.*

#### 🚶 CODE PLAN STATION - CODE PLAN STATION E3



## SENTIERS PIETONS

PEDESTRIAN PATHS

Val Thorens est pourvu de 4 sentiers piétons : le sentier de la Marine, le sentier des 2 lacs, le sentier de la Moutière et le sentier de la Montagnette. Le sentier de la Marine peut se faire à la descente après être monté avec le télésiège des Cascades. Le sentier de la Montagnette, facile et peu pentu, est conseillé aux familles (en moyenne 1h30 de balade aller-retour).

*Val Thorens is equipped with 4 pedestrian trails: the Marine Trail, the Two Lakes Trail, the Moutière Trail, and the Montagnette Trail. The Marine Trail can be done on the way down after ascending with the Cascades chairlift. The Montagnette Trail, which is easy and not very steep, is recommended for families (averaging a 1h30 round-trip walk).*

### Office de Tourisme

+33 4 79 00 08 08  
valthorens.com



## LA PATINOIRE • DE 3 À 5 ANS AVEC UN ACCOMPAGNANT

THE ICE RINK - FROM 3 TO 5 YEARS OLD WITH AN ACCOMPANYING

Cette activité accueille petits et grands sur la place Pécelet (en haut de la station) pour découvrir les joies d'une nouvelle forme de glisse à Val Thorens. Et sur une glace totalement naturelle !

*Val Thorens is putting on its skates this winter! This activity welcomes young and old to the Place Pécelet (at the top of the resort) to discover the joys of a new form of sliding in Val Thorens. And on totally natural ice!*

### La Patinoire • Place Pécelet

+33 6 32 59 16 91 • +33 6 82 11 56 75  
patinoire-valthorens.com

#### TARIFS • PRICES

MOINS DE 5 ANS • GRATUIT MAIS ACCOMPAGNÉ D'UN PARENT

DE 5 À 11 ANS | ENTRÉE SEULE : 5,50€

ENTRÉE AVEC LOCATION DE PATINS : 8,00€

ENTRÉE SEMAINE : 30,00€

PACK SAISON | SANS PATINS : 70,00€

À PARTIR DE 12 ANS | ENTRÉE SEULE : 6,50€

ENTRÉE AVEC LOCATION DE PATINS : 9,00€

ENTRÉE SEMAINE : 32,00€

PACK SAISON (SANS PATINS) : 80,00€

UNDER 5 YEARS • FREE BUT MUST BE ACCOMPANIED BY A PARENT

FROM 5 TO 11 YEARS OLD | ENTRY ONLY: €5.50

ENTRY WITH SKATE RENTAL: €8.00

WEEKLY PASS: €30.00

SEASON PASS | WITHOUT SKATES: €70.00

FROM 12 YEARS OLD | ENTRY ONLY: €6.50

ENTRY WITH SKATE RENTAL: €9.00

WEEKLY PASS: €32.00

SEASON PASS | WITHOUT SKATES: €80.00

#### 🕒 HORAIRES • SCHEDULES

Ouverte tous les jours de 16h00 à 20h00.

*Open every day from 4pm to 8pm.*

## PARAMOTEUR

### PARAMOTOR

Le paramoteur est un parapente muni d'un moteur à hélices qui permet d'admirer la vue du domaine skiable de Val Thorens et la Vallée des Belleville, le tout assis confortablement. Cette activité est accessible à tous : piétons, snowboarders, skieurs, passagers handicapés.

*The paramotor is a paraglider fitted with a propeller engine that allows you to admire the view of the Val Thorens ski area and the Vallée des Belleville from a comfortable seated position, accessible to all: pedestrians, snowboarders, skiers and disabled passengers.*

### Ski Cool

+33 4 79 00 04 92 ✉ mail@ski-cool.com  
ski-cool.com

### TARIF • PRICE

170,00€ | €170

DURÉE - 30 MINUTES | DURATION - 30 MIN

### 🕒 HORAIRES • SCHEDULES

Tous les jours de 9h30 à 15h45.

*Every day from 9.30pm to 3.45pm.*

## LA PISTE DE LUGE DE LA COSMOJET

### THE COSMOJET TOBOGGAN RUN

Équipé d'un casque et d'une luge, dévalez les 6km de la plus longue piste de luge de France scénarisée sur le thème de l'espace ! Fous rires assurés ! Réservation obligatoire dans les points de vente des remontées mécaniques ou au chalet du Cosmojet en journée pour les nocturnes. Luge fournie par la SETAM, port du casque obligatoire (possibilité de prêt). Prévoir une tenue chaude adaptée. Chaussures de ski fortement déconseillées.

*Equipped with a helmet and a toboggan, hurtle down the 6 km of France's longest space-themed toboggan run! Laughs guaranteed! Reservation required at the ski lift ticket offices or at the Cosmojet chalet during the day for night-time runs. Sled provided by SETAM, wearing a helmet is mandatory (loan available). Please dress in appropriate warm clothing. Ski boots are strongly discouraged.*

### Départ au chalet du Cosmojet (Rond Point des Pistes) SETAM (société des remontées mécaniques de Val Thorens)

+33 4 79 00 07 08 ✉ setam@valthorens.com  
ski.valthorens.com

### TARIFS • PRICES

DE 5 À 9 ANS INCLUS ET MOINS D'1M25 :

GRATUIT SUR LA LUGE D'UN PARENT

1 DESCENTE : 19,00€ | 2 DESCENTES : 28,00€ | 1 JOUR : 38,00€

SOIRÉE : 28,00€

FOR CHILDREN AGED 5 TO 9 YEARS INCLUSIVE AND UNDER 1.25

METERS IN HEIGHT: FREE ON A PARENT'S SLED

1 DESCENT: €19 | 2 DESCENTS: €28 | 1 DAY: €38

EVENING: €28

### 🕒 HORAIRES • SCHEDULES

Ouvert de 10h00 à 16h00 du samedi au mardi. De 12h15 à 16h00 du mercredi au vendredi (fermeture à 16h30 à partir du 10 février). Un pack activité Cosmojet (descente journée) + Snowtubing (durée : 30min) est disponible au prix de 27,00€ soit -20%. Nocturnes du mercredi au vendredi de 16h45 à 18h00 puis à 18h30 à partir du 10 février.

*Open from 10.00am to 4.00pm from Saturday to Tuesday. From 12.15pm to 4.00pm from Wednesday to Friday (closing at 4.30pm starting from February 10th). A Cosmojet activity pack (daytime descent) + Snowtubing (duration: 30min) is available at the price of €27, a 20% discount. Evening sessions from Wednesday to Friday from 4.45pm to 6.00pm and then at 6.30pm starting from February 10th.*



CODE PLAN STATION - STATION PLAN CODE  
E4

## MOON XPERIENCE / SNOWTUBING

Assis dans une grosse bouée, parents et enfants glissent sur une piste sécurisée, située le long du tapis Campagnols. Session 1/2 heure ou 1 heure • Soirées du mercredi au vendredi.

*Sitting in a large buoy, parents and children slide down a secure track located along the Campagnols conveyor belt. Sessions are available for 1/2 hour or 1 hour, during Wednesday to Friday evenings.*

### SETAM

+33 4 79 00 07 08 ✉ [setam@valthorens.com](mailto:setam@valthorens.com)  
ski.valthorens.com

### TARIFS - PRICES

1 PERSONNE | 30 MINUTES : 15,00€ | 1 HEURE : 20,00€

PACKAGE 3 PERSONNES ET +

30 MINUTES : 13,00€ | 1 HEURE : 18,00€

PACK 2 ACTIVITÉS : COSMOJET JOURNÉE + MOONXPERIENCE (30 MINUTES). TARIF UNIQUE : 27,00€ PAR PERSONNE.

FOR 1 PERSON | 30 MINUTES: €15 | 1 HOUR: €20

FOR A GROUP OF 3 PEOPLE OR MORE

30 MINUTES: €13 | 1 HOUR: €18

2-ACTIVITY PACK: COSMOJET DAY + MOONXPERIENCE (30 MINUTES).  
FLAT RATE: €27 PER PERSON.

### 🕒 HORAIRES - SCHEDULES

Du samedi au mardi : 10h00 à 15h45 (16h15 à partir du 10/02/24). Du mercredi au vendredi : 12h15 à 18h15 (18h45 à partir du 10/02/24). Arrêt des ventes 30 minutes avant la fermeture.

*From Saturday to Tuesday: 10.00am to 3.45pm (until 4.15pm starting from 10/02/24). From Wednesday to Friday: 12.15pm to 6.15pm (until 6.45pm starting from 10/02/24) Ticket sales stop 30 minutes before closing.*



CODE PLAN STATION - STATION PLAN CODE  
E4



## DESCENTES AUX FLAMBEAUX ENFANTS - DE 5 À 12 ANS CHILDREN TORCHLIGHT DESCENT - FROM 5 TO 12 YEARS OLD

Imiter son moniteur est le rêve de tous les enfants. Munis d'une torche électrique, ils deviennent les acteurs de la traditionnelle descente aux flambeaux. Enfants et spectateurs pourront profiter de la distribution de bonbons Haribo, partenaire de l'ESF, et de boissons chaudes. Inscription au préalable aux bureaux de l'ESF. Niveau flocon requis.

*Imitating their instructor is every child's dream. Equipped with an electric torch, they become the stars of the traditional torchlight descent. Children and spectators can enjoy Haribo sweets, courtesy of ESF's partnership, as well as hot drinks. Pre-registration at the ESF offices. Flocon level required.*

### ESF

+33 4 79 00 02 86 ✉ [esf@esf.me](mailto:esf@esf.me)

### TARIFS - PRICES

5,00€ | POUR LES ENFANTS EN COURS AVEC L'ESF

10,00€ | TARIF PUBLIC

€5 | FOR CHILDREN TAKING LESSONS WITH THE ESF

€10 | PUBLIC PRICE

### 🕒 HORAIRES - SCHEDULES

À partir de 18h00 les mercredis soir des vacances de Noël et de février.

*From 6pm every Wednesday during the Christmas and February holidays.*

# ACTIVITÉS PAR ÂGE EN EXTÉRIEUR

OUTDOOR ACTIVITIES BY AGE

DÈS 6 ANS • FROM 6 YEARS OLD

## CONSTRUCTION D'IGLOO

IGLOO BUILDING

Apprendre à construire un igloo tout en découvrant la montagne et en appréciant un bon chocolat chaud ! Prévoir des vêtements chauds et des gants.

*Learn how to build an igloo while discovering the mountains and enjoying a hot chocolate! Bring warm clothes and gloves.*

### Ecole de ski Prosneige

☎ +33 4 79 01 07 00 ✉ info@prosneige.fr

#### TARIF • PRICE

30,00€ | €30

#### 🕒 HORAIRES • SCHEDULES

Session de 2h tous les mardis et jeudis soirs pendant les vacances scolaires de 17h00 à 19h00.

*Two hours sessions every tuesday and thursday evening during school holidays. From 5pm to 7pm.*

## BALADE EN DAMEUSE

RIDE IN A SNOW GROOMER

Accompagnés des parents, les enfants pourront profiter d'une balade en dameuse de 2h en direction d'un refuge ou d'un restaurant. Entretien des pistes, damage, déclenchement des avalanches, jalonnage n'auront plus de secret pour eux.

La balade de 2h comprend une pause dégustation savoyarde : le mardi au restaurant Le Setor et le jeudi au refuge du Lac du Lou.

*Accompanied by their parents, children can enjoy a 2-hour groomer ride to a refuge or restaurant. Maintenance of the slopes, grooming, avalanche triggering, and marking will no longer be a mystery to them. The 2-hour ride includes a Savoyard aperitif: Tuesdays at Le Setor restaurant and Thursdays at the Lac du Lou refuge.*

### Office de Tourisme

☎ +33 4 79 00 08 08  
valthorens.com

#### TARIFS • PRICES

63,00€ | TARIF ADULTE

42,00€ | POUR LES ENFANTS DE 6 À 10 ANS

€63 | ADULT PRICE

€42 | FOR CHILDREN FROM 6 TO 10 YEARS OLD

#### 🕒 HORAIRES • SCHEDULES

Les mardis et jeudis de 17h45 à 20h00. Rendez-vous à l'Office de Tourisme, dans le hall de la Maison de Val Thorens à 17h30. Réservation au préalable nécessaire. Tuesdays and Thursdays from 5:45 PM to 8:00 PM. Meet at the Tourist Office, in the hall of the Maison de Val Thorens, at 5.30pm. Pre-booking required.

DÈS 7 ANS • FROM 7 YEARS OLD

## KARTING SUR GLACE

ICE KARTING

Située au centre du circuit Alain Prost, une piste de glace de 225 m de long sur 5 m de large est spécialement dédiée à la pratique du karting. Une activité fun et ludique à faire entre amis ou en famille.

*Located in the centre of the Alain Prost circuit, a 225-metre long and 5-metre wide ice track is specially dedicated to karting. It's a fun and entertaining activity to do with friends or family.*

### Ice Driving Val Thorens

Circuit de Glace Alain Prost

☎ +33 6 74 78 25 13

✉ contact@icedrivingvalthorens.com

icedrivingvalthorens.com

### Montagne Expériences by ESF

Maison de Val Thorens

☎ +33 4 79 00 02 86 ✉ tourop@esf.me

esf-valthorens.com

#### TARIF • PRICE

À PARTIR DE 60,00€ PAR PERSONNE POUR 20 MINUTES

FROM €60 PER PERSON FOR 20 MIN

#### 🕒 HORAIRES • SCHEDULES

Ouvert du 19/12/2023 au 06/04/2024.

Activité proposée tous les jours de 8h30 à 10h00 et de 16h00 à 19h00. Réservation au préalable nécessaire.

*Open from 19/12/2023 to 06/04/2024.*

*Activity available every day from 8.30am to 10am and from 4pm to 7pm. Pre-booking required.*

## SNOW SKATE

À mi-chemin entre le skate et le snowboard, le snowskate offre aux enfants la possibilité de s'initier à de nouvelles sensations de glisse.

*Halfway between skateboarding and snowboarding, snowskating gives children the chance to try out new sliding sensations.*

### Ecole de ski et d'aventure Evolution 2

☎ +33 6 13 76 78 74 ✉ valthorens@evolution2.com

evolution2.com/val-thorens

#### TARIF • PRICE

À PARTIR DE 35,00€ | FROM €35

#### 🕒 HORAIRES • SCHEDULES

Sessions de 1 heure ou 2 heures dans la journée.

Minimum de 4 participants.

*Sessions of 1 or 2 hours during the day.*

*Minimum of 4 participants.*



## DÈS 8 ANS • FROM 8 YEARS OLD

### SLAKE GLISS

Le Snake Gliss, ce sont des luges individuelles assemblées les unes aux autres (jusqu'à 10 luges par serpent) pilotées par un professionnel de l'activité. Casque, gants, chaussures d'après-ski et forfait de ski obligatoires. Départ du Funitel de Pécelet, descente sur la piste tête ronde. Réservation au préalable nécessaire.

*Snake Gliss consists of individual sledges assembled together (up to 10 sledges per snake) and piloted by a Snake Gliss professional. Helmet, gloves, après-ski boots and ski pass compulsory. Departure from the Pécelet Funitel, descent on the round-head piste. Pre-booking required.*

#### Fly, Slide and Meditate

+33 6 13 76 78 74

#### Montagne Expériences by ESF

Maison de Val Thorens

+33 4 79 00 02 86 | touorp@esf.me

esf-valthorens.com

#### TARIF • PRICE

25,00€ | €25

DURÉE - 45 MINUTES | DURATION - 45 MIN

#### HORAIRES • SCHEDULES

3 sessions par semaine : mardi, mercredi et jeudi, à la fermeture du domaine skiable.

*3 sessions per week: Tuesday, Wednesday and Thursday, to the closure of the ski area.*

### TYROLIENNE DU BOUCHET

#### BOUCHET ZIPLINE

D'Orelle à Val Thorens, suspendus à un câble d'acier de 1300m, les enfants se transformeront en rapace le temps d'un vol allant jusqu'à 100 km/h ! Accès réservé aux skieurs par le télésiège du Bouchet, sur le domaine skiable d'Orelle. Poids mini 40kg.

*From Orelle to Val Thorens, suspended from a steel cable of 1300m, children will be transformed into birds of prey for a flight of up to 100 km/h! Access reserved for skiers using the Bouchet chairlift in the Orelle ski area. Minimum weight 40kg.*

#### STOR (Société des remontées mécaniques d'Orelle)

+33 4 79 56 88 01 | info@orelle.net  
orelle.net

#### TARIF • PRICE

56,00€ | BILLETTERIE SUR PLACE

€56 | ON-SITE TICKETING

#### HORAIRES • SCHEDULES

Ouvert tous les jours du 23/12/2023 au 03/02/2024 de 10h00 à 16h15 et du 04/02/2024 au 05/05/2024 de 10h00 à 16h45. Ouverture soumise aux conditions météorologiques.

*Open daily from 23/12/2023 to 03/02/2024 from 10am to 4.15pm and from 04/02/2024 to 05/05/2024 from 10am to 4.45pm. Opening times are subject to weather conditions.*

### MOTONEIGE

#### SNOWMOBILE

Pour découvrir des paysages somptueux, la motoneige est idéale.

*To discover magnificent landscapes, snowmobiling is ideal.*

#### ValTho Motoneige

Chalet du Cosmojet

+33 7 81 96 75 58

#### TARIFS • PRICES

160,00€ PAR MOTONEIGE (2 PERSONNES)

80,00€ SUR LA MOTONEIGE DU GUIDE

€160 PER SNOWMOBILE (2 PERSONS)

€80 ON THE GUIDE'S SNOWMOBILE

DURÉE - 1 HEURE | DURATION - 1 HOUR

#### HORAIRES • SCHEDULES

Tous les jours à partir de 17h30.

*Every day from 5.30pm*

### PARAPENTE

#### PARAGLIDING

Découvrez la montagne autrement : depuis les airs ! Vous serez encadré par des moniteurs diplômés d'État. Des vols adaptés à vos envies, du vol contemplatif au vol sensations. Niveau de ski demandé : savoir descendre une piste bleue. Matériel requis : équipements de ski et gants.

*Discover the mountains in a different way: from the air! You'll be supervised by state-qualified instructors. Flights to suit all tastes, from contemplative to sensational. Level of skiing required: ability to ski down a blue slope. Materials required: ski equipment and gloves*

Réservation et informations auprès des écoles de ski de la station :

*Bookings and information from the resort's ski schools:*

**Evolution 2 | Fly, Slide and Meditate | Libre Envol**  
**Montagne Expériences by ESF | Oxygène ski and snowboard**

#### TARIF • PRICE

À PARTIR DE 80,00€ | FROM TO €80



# ACTIVITÉS PAR ÂGE EN EXTÉRIEUR

OUTDOOR ACTIVITIES BY AGE

DÈS 8 ANS • FROM 8 YEARS OLD

## RAQUETTES SNOWSHOEING

Les raquettes permettent de se déplacer facilement dans la neige pour découvrir de sublimes paysages. Certaines écoles proposent des nocturnes avec repas en chalet d'altitude sur demande.

*Snowshoes allow for easy movement in the snow to discover stunning landscapes. Some schools offer evening sessions with meals in high-altitude chalets upon request.*

Réservation et informations auprès des écoles de ski de la station :

*Bookings and information from the resort's ski schools:*

**Montagne Expériences by ESF | Evolution 2 | Girlschool  
Maison des guides et de la montagne | Oxygène ski and  
snowboard | Proснеige | Ski Origine.**

### TARIF • PRICE

À PARTIR DE 35,00€ | FROM TO €35



DÈS 10 ANS • FROM 10 YEARS OLD

## VISITE D'ALPAGE CHEZ PÉPÉ NICOLAS FREE DIVING UNDER ICE / FREE DIVING UNDER ICE

À travers ces visites, vous pourrez découvrir les différents métiers exercés Chez Pépé Nicolas, famille d'alpagiste depuis les années 50. L'occasion pour vous de découvrir, l'histoire de la famille et de rencontrer les arrière-petits enfants de Nicolas JAY, véritable précurseur des stations de ski dans la vallée des Belleville.

*Through these visits, you will be able to discover the various professions practiced at Chez Pépé Nicolas, a family of alpine farmers since the 1950s. This is an opportunity for you to learn about the family's history and to meet the great-grandchildren of Nicolas JAY, a true pioneer of ski resorts in the Vallée des Belleville.*

### Chez Pépé Nicolas

+33 6 09 45 28 35 | [chezpepenicolas.com](http://chezpepenicolas.com)

### TARIFS • PRICES

#### 2 VISITES POSSIBLES :

- DÉCOUVERTE DE L'ALPAGE À LA LUEUR D'UN FLAMBEAU  
10,00€ | POUR LES ENFANTS DE 10 À 13 ANS  
18,00€ | À PARTIR DE 13 ANS
- VISITE DE L'ALPAGE ET DE LA CAVE À FROMAGES  
8,00€ | POUR LES ENFANTS DE 10 À 15 ANS  
16,00€ | À PARTIR DE 15 ANS

#### 2 POSSIBLE VISITS:

- DISCOVERY OF THE ALPINE PASTURE BY TORCHLIGHT  
€10 | FOR CHILDREN AGED 10 TO 13  
€18 | FOR THOSE AGED 13 AND ABOVE
- TOUR OF THE ALPINE PASTURE AND THE CHEESE CELLAR  
€8 | FOR CHILDREN AGED 10 TO 15  
€16 | FOR THOSE AGED 15 AND ABOVE

### 🕒 HORAIRES • SCHEDULES

- Découverte de l'alpage à la lueur d'un flambeau :  
les mardis à 18h00 (durée : 1h15).
- Visite de l'alpage et de la cave à fromages :  
les mercredis à 10h00 (durée : 1h15).

- *Discovery of the alpine pasture by torchlight: Tuesdays at 6pm (duration: 1 hour 15 minutes).*
- *Visit of the alpine pasture and the cheese cellar: Wednesdays at 10am (duration: 1 hour 15 minutes).*

## ESCALADE SUR GLACE

### ICE CLIMBING

À l'aide d'un piolet et de crampons, relevez le défi d'escalader la cascade de glace de Val Thorens !

Bonne condition physique exigée.

*With the help of an ice axe and crampons, take up the challenge of climbing the Val Thorens icefall - good physical condition required.*

Réservation et informations auprès des écoles de ski de la station :

*Bookings and information from the resort's ski schools:*

**Bureau des Guides des Belleville | Evolution 2**

**Maison des Guides et de la Montagne**

**Montagne Expériences by ESF**

#### TARIF - PRICE

À PARTIR DE 110,00€ | FROM TO €110

DURÉE - À PARTIR DE 4 HEURES | DURATION - FROM 4 HOURS



## SKI DE RANDONNÉE

### SKI TOURING

Dans la journée ou en soirée, montez en peau de phoque pour redécouvrir la montagne et vous immerger dans la nature, pour ensuite descendre sur les pistes !

*During the day or in the evening, climb up in sealskin to rediscover the mountains and immerse yourself in nature, then hit the slopes!*

**Cette activité est proposée par toutes les écoles de ski de la station. Réservation et informations directement auprès des écoles.**

*This activity is offered by all the ski schools in the resort. Reservations and information are available directly from the schools.*

#### TARIF - PRICE

À PARTIR DE 148,00€ | FROM TO €148

DURÉE - À PARTIR DE 2 HEURES | DURATION - FROM 2 HOURS

## ULM

Jean-Claude Dubonnet partage sa passion pour l'ULM au travers d'un vol au-dessus de Val Thorens et la Vallée des Belleville ou en survolant l'ensemble du domaine skiable des 3 Vallées ! Accessible aux piétons et aux skieurs/snowboarders, depuis l'altiport de la Moutière, à l'arrivée du télésiège La Moutière.

*Jean-Claude Dubonnet shares his passion for ultralight flying through a flight over Val Thorens and the Belleville Valley or by flying over the entire ski area of the 3 Valleys! Accessible to pedestrians and skiers/snowboarders, from the Moutière altiport, at the arrival point of the La Moutière chairlift.*

#### Jean-Claude Dubonnet

+33 6 60 66 73 00 | [dubonne tjc@gmail.com](mailto:dubonne tjc@gmail.com)

#### TARIF - PRICE

À PARTIR DE 80,00€ PAR PERSONNE | FROM €80 PER PERSON

#### ⌚ HORAIRES - SCHEDULES

Activité possible tous les jours de la semaine selon les conditions météorologiques.

*This activity is available every day of the week, weather permitting.*

# ACTIVITÉS PAR ÂGE EN INTÉRIEUR

## OUTDOOR ACTIVITIES BY AGE

### DÈS 6 MOIS • FROM 6 MONTHS

#### BÉBÉ NAGEUR • DE 6 MOIS À 3 ANS

BABY SWIMMER • FROM 6 MONTHS TO 3 YEARS

**ESPACE AQUALUDIQUE** C'est avec papa ou maman que les petits bouts de 6 mois à 3 ans passeront ce moment de complicité dans l'eau.

**AQUALUDIC AREA** Little ones aged between 6 months and 3 years can spend this bonding time in the water with mum or dad.

#### Le Board Val Thorens

+33 4 79 00 00 76 | [sogevab.com](http://sogevab.com)

#### TARIF • PRICE

10,00€ | BÉBÉ ET PARENT 10 | BABY AND PARENT

#### HORAIRES • SCHEDULES

Tous les mercredis de 10h15 à 11h00.

Every Wednesday from 10.15am to 11am.

#### PISCINE • À PARTIR DE 6 MOIS

SWIMMING POOL • FROM 6 MONTHS

Profitez de la piscine en famille pour initier les enfants aux plaisirs de l'eau.

Enjoy the swimming pool with your family to introduce your children to the joys of water.

#### Le Board Val Thorens

+33 4 79 00 00 76 | [sogevab.com](http://sogevab.com)

#### TARIFS • PRICES

8,50€ À PARTIR DE 16 ANS | 6,50€ DE 3 À 15 ANS

OFFERT MOINS DE 3 ANS

€8.50 FROM 16 YEARS OLD | €6.50 FOR AGES 3 TO 15 YEARS OLD

FREE FOR CHILDREN UNDER 3 YEARS OLD

#### HORAIRES • SCHEDULES

Tous les jours de 13h00 à 19h45.

Every day from 1pm to 7.45pm.

### DÈS 3 ANS • FROM 3 YEARS OLD

#### ATELIERS ENFANTS

CHILDREN'S WORKSHOP

Des activités manuelles et ludiques proposées par l'Office de Tourisme. Présence d'un parent obligatoire.

Fun and craft activities organised by the Tourist Office. Parent must be present.

#### Office de Tourisme

+33 4 79 00 08 08 | [valthorens.com](http://valthorens.com)

#### TARIF • PRICE

GRATUIT | INSCRIPTION À L'OFFICE DE TOURISME

FREE | REGISTRATION AT THE TOURIST OFFICE

#### HORAIRES • SCHEDULES

Environ 1h. Approximativement 1 hour.

#### CINÉMA

CINEMA

Frissons, humour, aventures... Pour vous le top de la programmation ! Séance supplémentaire en cas d'intempéries.

Chills, humour, adventures... For you the top of the programming! Extra session in case of bad weather!

#### Place de l'église, Résidence le Lac Blanc

[sogevab.com](http://sogevab.com)

#### TARIFS • PRICES

11,00€ PLEIN TARIF | 7,00€ TARIF ENFANT (-12 ANS)

90,00€ CARNET 10 TICKETS

€11 FULL PRICE | €7.00 CHILD RATE (UNDER 12 YEARS)

€90 BOOK OF 10 TICKETS

#### HORAIRES • SCHEDULES

Du dimanche au vendredi, séance à 18h00 et à 21h00.

From Sunday to Friday, sessions at 6pm and at 9pm.

#### FUN PARK

Aire de jeux géante idéale pour s'amuser, se dépenser et passer des moments de partage ! Présence des parents obligatoire.

**POUR LES TOUT-PETITS :** un espace motricité et découverte avec modules accessible pour les tout-petits de 0 à 3ans.

**POUR LES 3 - 5 ANS :** un parcours sécurisé dans une structure avec toboggans, piscine à boules.

**POUR LES 6 - 11 ANS :** une grande station de jeux avec tour élastique, toboggans, cylindres, ponts de singe, ballon suspendu, rouleaux tournants. Un terrain de sport pour jouer au foot, au basket.

**POUR TOUTS LES AGES :** 6 trampolines et un toboggan avec atterrissage dans un bac à mousse !

Giant play area ideal for fun, exercise and sharing! Parents must be present.

**FOR TODDLERS:** a motor skills and discovery area with modules.

**FOR 3 - 5 YEARS OLDS:** a secure course in a structure with slides, ball pool...

**FOR 6 - 11 YEARS OLDS:** a large play station with bungee tower, slides, cylinders, monkey bridges, suspended ball, spinning rollers... A sports field for playing football, basketball...

**FOR ALL AGES:** 6 trampolines and a slide with a landing in a foam tray!

#### Le Board Val Thorens

+33 4 79 00 00 76 | [sogevab.com](http://sogevab.com)

#### TARIFS • PRICES

11,00€ ENTRÉE 3-12 ANS | GRATUIT POUR LES MOINS DE 3 ANS

€11 ENTRY FOR AGES 3-12 | FREE FOR UNDER 3 YEARS

#### HORAIRES • SCHEDULES

Ouvert tous les jours de 10h00 à 21h00.

Open every day from 10am to 9pm.



**BOWLING**

Activités disponibles : bowling, billard, jeux et match de sport. Les plus petits peuvent jouer en autonomie dès 4 ans.

*Activities available: bowling, billiards, games and sports matches. Younger children can play independently from the age of 4.*

**Place de l'Arche**

☎ +33 4 79 22 25 57 ✉ [bowling.valthorens@orange.fr](mailto:bowling.valthorens@orange.fr)  
[bowlingvalthorens.com](http://bowlingvalthorens.com)

**TARIF • PRICE**

**13,00€ LA PARTIE PAR PERSONNE | €13 PER GAME PER PERSON**

**🕒 HORAIRES • SCHEDULES**

Tous les jours de 14h00 à 2h00.  
*Daily from 2pm to 2am.*

**MUSÉE DE L'ABEILLE NOIRE****BLACK BEE MUSEUM**

À l'aide d'outils interactifs et de courts films, venez découvrir les origines de l'abeille noire et son quotidien dans son environnement naturel.

*With the help of interactive tools and short films, discover the origins of the black bee and its daily life in its natural environment.*

**Maison de l'Abeille noire et de la nature**

☎ +33 4 79 00 73 00

**TARIFS • PRICES**

**5,00€ PAR PERSONNE | 4,00€ TARIF RÉDUIT  
GRATUIT POUR LES MOINS DE 16 ANS  
€5 PER PERSON | €4 REDUCED RATE  
FREE FOR THOSE UNDER 16 YEARS**

**🕒 HORAIRES • SCHEDULES**

Mercredi, jeudi et vendredi de 14h00 à 18h00.  
*Wednesday, thursday and friday from 2pm to 6pm.*

**JARDIN AQUATIQUE****WATER GARDEN**

Découverte ludique du milieu aquatique.

*A fun way to discover the aquatic environment.*

**Le Board Val Thorens**

☎ +33 4 79 00 00 76 | [sogevab.com](http://sogevab.com)

**TARIF • PRICE**

**11,00€ POUR LES ENFANTS | €11 FOR CHILDREN**

**🕒 HORAIRES • SCHEDULES**

Tous les dimanches de 10h15 à 11h00.  
*Every Sunday from 10.15am to 11am.*

**AQUATIK'KID**

Sous forme ludique, acquisition des fondamentaux de la natation.

*A fun way to learn the basics of swimming.*

**Le Board Val Thorens**

☎ +33 4 79 00 00 76 | [sogevab.com](http://sogevab.com)

**TARIF • PRICE**

**11,00€ PAR SÉANCE | €11 FOR SESSION**

**🕒 HORAIRES • SCHEDULES**

Tous les dimanches de 11h15 à 12h00.  
*Every Sunday from 11.15am to 12pm.*

**MUSÉE DE SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE****SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE MUSEUM**

Ce musée vous dévoile toute l'histoire de la Vallée des Belleville. Découvrez son évolution, de l'agriculture alpine, en passant par les premières remontées mécaniques jusqu'à la construction des stations de ski que nous connaissons aujourd'hui.

*This museum reveals the history of the Vallée des Belleville. Discover its evolution, from alpine agriculture, through the first ski lifts, to the construction of the ski resorts we know today.*

**Maison du Tourisme de Saint-Martin-de-Belleville**

☎ +33 4 79 00 20 00 | [st-martin-belleville.com](http://st-martin-belleville.com)

**TARIFS • PRICES**

**5,00€ TARIF ADULTE | 4,00€ TARIF RÉDUIT  
GRATUIT POUR LES MOINS DE 16 ANS  
€5 ADULT PRICE | €4 REDUCED RATE  
FREE FOR THOSE UNDER 16 YEARS**

**🕒 HORAIRES • SCHEDULES**

Du dimanche au vendredi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00. Fermé le samedi.  
*Sunday to Friday, 9am to 12pm and 2pm to 6pm. Closed on Saturday.*

**VILLAGE IGLOO****IGLOO VILLAGE**

Découvrez l'igloo et ses sculptures en journée ou pour une soirée au restaurant, un verre en famille ou une nuit insolite sur les pistes de Val Thorens ! Accès par la piste verte Combe de Thorens.

*Discover the igloo and its sculptures during the day or for an evening at the restaurant, a drink with the family, or an unusual night on the Val Thorens slopes! Accessible via the Combe de Thorens green slope.*

**Village Igloo**

☎ +33 7 77 99 45 77 | [village-igloo.fr](http://village-igloo.fr)

**TARIF • PRICE**

**SELON PRESTATION CHOISIE | ACCORDING TO THE CHOSEN SERVICE**

**🕒 HORAIRES • SCHEDULES**

Tous les jours, de 10h00 jusqu'à la fermeture des pistes.  
*Every day, from 10:00 AM until the closing of the slopes.*

# 11 ACTIVITÉS À FAIRE AVEC MON ADO

## 11 ACTIVITIES TO DO WITH MY TEENAGER

### 1 KARTING SUR GLACE - ICE KARTING

Plus d'info page 20.

*More information page 20.*

### 2 ESCALADE SUR GLACE - ICE CLIMBING

Plus d'info page 23.

*More information page 23.*

### 3 VTT ÉLECTRIQUE SUR NEIGE - ELECTRIC MOUNTAIN BIKE

Encadré par un guide, partez à la découverte des sentiers enneigés en toute facilité grâce à des vélos adaptés.

*Supervised by a guide, discover the snowy paths with ease thanks to bikes adapted to the snow.*

Dès 1m40, à partir de 45,00€, 1 heure / Casque et vélo fournis. Réservation auprès de Montagne Expériences by ESF ou Evolution 2. Être habillé chaudement, préconiser les gants plutôt que les moufles.

*From 1m40, from €45, 1 hour / Helmet and bike provided Book with Montagne Expériences by ESF or Evolution 2. Wear warm clothing, gloves are recommended rather than mittens.*

### 4 SNOWTUBING MOONXPRIENCE

En solo, en duo ou même à 4, glissez sur de grandes bouées tout au long de la piste, rigolades et frissons garantis (en journée ou en nocturne) !

*Solo, in duet or even with 4 people, slide on big buoys all along the track, fun and thrills guaranteed (during the day or at night)!*

Dès 9 ans, 15,00€ les 30 minutes, Tapis Campagnol / Pack activité Cosmojet (descente journée) + Snowtubing (durée 30mn) est disponible au prix de 27 euros soit -20%.

*From 9 years old, €15 for 30 minutes, Tapis Campagnol / The Cosmojet activity pack (one-day descent) + Snowtubing (30mn duration) is proposed at 27 euros (-20%).*

### 5 BOWLING

Plus d'info page 25

*More information page 25*

### 6 TYROLIENNE LA BEE - LA BEE TYROLIENNE

Envolez-vous en duo avec la Bee ! La double tyrolienne dévale la pente sur 1800m avec une hauteur de survol allant jusqu'à 65m !

*Fly away in duo with the Bee ! The double tyrolienne goes down the slope over 1800m with a height of over 65m!*

Dès 14 ans, 40,00€ la descente, départ à l'arrivée du télésiège de la Moutière.

*From 14 years old, €40 per descent, departure at the arrival of the Moutière chairlift.*

### 7 MOTONEIGE

Plus d'info page 21.

*More information page 21.*

### 8 SKI DE RANDONNÉE

Plus d'info page 23.

*More information page 23.*

### 9 SNOW SKATE

Plus d'info page 20.

*More information page 20.*

### 10 CONDUITE SUR GLACE - ICE DRIVING

Découvrez les techniques des meilleurs pilotes. Différentes formules individuelles et collectives permettent d'améliorer ses performances, en bénéficiant d'un coaching professionnel individualisé. *Discover the techniques of the best drivers. Various individual and group formulas allow you to improve your performance, while benefiting from individualised professional coaching.*

De 8h30 à 10h00 et 13h00 à 14h00. Réservation auprès de ice-driving, à partir de 16 ans.

Permis de conduire obligatoire ou être en conduite accompagné.

*From 8.30am-10am and 1pm-2pm. Bookings through ice-driving, from 16 years old.*

*Driving licence required or accompanied driving.*

### 11 L'ESPACE SPORTS LOISIRS DU BOARD VAL THORENS

*THE SPORTS AND LEISURE AREA OF «LE BOARD VAL THORENS»*

Basket, badminton, tennis de table, volley, squash, retrouvez tous ces sports dans l'Arena !

*Basketball, badminton, table tennis, volleyball, squash - you'll find all these sports in the Arena!*

L'espace Sports Loisirs est ouvert tous les jours de 10h00 à 20h30. 8,50€ l'entrée.

*The Sport Loisirs area is open every day from 10am to 8.30pm. €8.50 entrance fee.*

Retrouvez l'ensemble des activités sur [valthorens.com](http://valthorens.com)  
*Find all the activities on [valthorens.com](http://valthorens.com)*

# LES ÉVÉNEMENTS DE LA SAISON

## THE SEASON'S EVENTS

Ça bouge à Val Thorens ! Découvrez les événements phares de la saison d'hiver !

*It's all happening in Val Thorens! Discover the winter season event highlights!*

25 & 26.11

COUPE DU MONDE DE SKI ALPINISME

7 & 8.12

COUPE DU MONDE DE SKICROSS

16-22.12

SKI AND BOARDER WEEK

31.12

NOUVEL AN

11 & 12.02

ATELIERS SCIENTIFIQUES

25 & 26.02

ATELIERS SCIENTIFIQUES

31.03

3 VALLÉES ENDURO

4 & 5.05

LA GRANDE DERNIÈRE

25 & 26.11

LA GRANDE PREMIÈRE

09 & 10.12

E-TROPHÉE ANDROS

24.12

FÉSTIVITÉS DE NOËL

13.01

VAL THO TRAIL SNOW

14.02

SAINT-VALENTIN

19 & 21.03

FESTIVAL THO

01.04

PAQUES À LA NEIGE

Scannez le QR code  
SCAN THE QR CODE



### LES ANIMATIONS

*récurrentes*  
RECURRENT EVENTS

#### SPECTACLES ENFANTS

CHILDREN'S SHOWS

28.12.23 - 04.01.24 - 16.02.24 - 23.02.24

01.03.24 - 08.03.24 - 11.04.24 - 18.04.24

#### DESCENTES AUX FLAMBEAUX & FEUX D'ARTIFICE

TORCHLIGHT DESCENT & FIREWORKS DISPLAY

24.12.23 - 31.12.23 - 15.02.24

22.02.24 - 29.02.24 - 07.03.24

#### CONCERTS EN LIVE À L'ÉGLISE DE VAL THORENS

LIVE CONCERT AT THE VAL THORENS CHURCH

Chaque mardi à partir des vacances de Noël, à 18h30.  
Every Tuesday from the Christmas holidays onwards, at 6.30pm.

### Semaine Famille +

#### FAMILY +WEEK

Dans le cadre du label Famille Plus, la semaine du 13 au 19 avril sera dédiée aux familles avec de nombreuses animations proposées pour le plus grand plaisir de petits et grands !

*In the context of the Famille Plus label, the week of April 13 to 19 will be dedicated to families, with numerous activities offered for the enjoyment of both young and old!*

# HÉBERGEMENTS LABELLISÉS FAMILLE +

ACCOMMODATIONS WITH THE FAMILY+ LABEL



## VAL THORENS RÉSERVATION LA SOLUTION TOUT COMPRIS

VAL THORENS RESERVATION THE  
ALL-INCLUSIVE SOLUTION

Toute l'équipe de Val Thorens Réservation est à votre service pour composer le séjour idéal pour votre famille à tarif préférentiel : forfaits de ski, cours de ski et snowboard, locations de matériel, club et garderie enfant, activités neige hors-ski, parking & transports.

*The entire Val Thorens Reservation team is at your service to put together the ideal holiday for your family at a preferential rate: ski passes, ski and snowboard lessons, equipment hire, children's club and nursery, off-ski snow activities, parking and transport.*

Val Thorens Réservation

+33 4 79 00 01 06 ✉ [reserver@valthorens.com](mailto:reserver@valthorens.com)

## Liste des hébergements labellisés Famille +

LIST OF ACCOMMODATION  
WITH FAMILY + LABEL

Retrouvez la liste de tous nos hébergements labellisés Famille + en scannant le QR code ou sur notre site internet :

*For a list of all our accommodation with the Famille + label, scan the QR code on our website at:*





# RESTAURANTS LABELLISÉS FAMILLE +

## RESTAURANTS WITH FAMILY + LABEL

	Plan / Plan	Menu enfants Children's menu	Chaise haute Baby chair	Réchauffer des aliments Baby chair	Table à langer Changing table	Enfant servi en priorité Children given priority	Accessible poussette Accessible for pushchairs	Jeux pour enfants Children's games	Chèque ANCV ANCV cheque
<b>L'AUBERGE DES BALCONS</b> +33 4 79 00 91 91	D2	✓	✓	✓		✓			✓
<b>BEEF AND LOBSTER</b> +33 4 79 09 50 21	C2	✓	✓			✓	✓	✓	✓
<b>LA CABANE</b> +33 4 79 00 83 84	D2	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
<b>CHAUDRON MAGIQUE</b> +33 4 79 00 03 74	D3	✓							✓
<b>CHEZ PÉPÉ NICOLAS</b> +33 6 09 45 28 35		✓	✓	✓	✓	✓*	✓	✓	✓
<b>LE DIAMANT NOIR</b>	F2		✓	✓		✓*	✓	✓	
<b>LE FITZ ROY</b> +33 4 79 00 04 78	F2	✓	✓	✓	✓	✓*	✓	✓	
<b>LA GRANGE</b> +33 4 79 00 05 19	C3	✓		✓			✓		✓
<b>LE JASPER</b> +33 4 79 00 21 30	D3			✓					✓
<b>LA JOYEUSE FONDUE</b> +33 4 79 00 03 88	E3	✓	✓	✓	✓	✓*	✓	✓	
<b>LE M*</b> +33 4 58 24 00 80	E3	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
<b>AU MAZOT</b> +33 4 79 08 63 95	E2	✓	✓	✓		✓		✓	
<b>LAPETITE FERME</b> +33 4 79 00 05 12	E3	✓		✓					✓
<b>LA ROTISSERIE</b> +33 4 79 00 04 04	F3	✓	✓	✓		✓	✓	✓	






\* sur demande  
on request

# LOCATION ET VENTE DE MATÉRIEL POUR BÉBÉS ET ENFANTS

BABY AND CHILDREN EQUIPMENT'S RENTAL, TO BUY OR HIRE



•• : en location / for rent

• : en vente / for sale

	Poussettes Pushchairs	Portes-bébés Baby carriers	Luges enfants Children's sledges	Luges bébés Baby sledges	Raquettes Snowshoes	Vêtements enfants Children's clothing	Vêtements bébés Baby clothes	Casques enfants Children's helmets	Après-ski enfants Children's après-ski	Skis et chaussures enfants Children's skis and boots	Masques de ski enfants Children's ski goggles	Lunettes de soleil enfants Children's sunglasses	Matériel de puériculture Nursery equipment
<b>ALTAPURA SKISHOP</b> +33 4 80 36 80 49					••	• sous vêtements		••		•	•	•	
 <b>BLACK SKI AUTHENTIC CARON</b> +33 4 79 00 01 76			••	••	• ados			••	•	•	•	•	
 <b>BLACK SKI SOLEIL MAVERICK</b> +33 4 79 00 79 89			•		•		• gants	••	•	••	•	•	
<b>BOARDRIDER QUIKSILVER/ROXYxy</b> +33 4 79 00 00 85							•	•	•	•	•	•	
<b>CARON SKI SHOP</b> +33 4 79 00 73 54			••	••				••	•	••	••	•	
<b>CHAMOIS SPORTS</b> +33 4 79 00 21 21			•	•	•	•	• gants	••	•	•	•	•	
 <b>ESKIADOR SPORT 2000</b> +33 4 79 00 01 35			••	••	•	•	••	••	••	••	••	•	
<b>GOITSCHEL SPORT 1 KISSET</b> +33 4 79 00 70 06								•	•	•	•	•	
<b>GOITSCHEL SPORT 2 KISSET</b> +33 4 79 00 04 96			••	••	•• ados			••		•	•	•	
<b>GOITSCHEL SPORT 3 KISSET</b> +33 4 79 00 24 64			•	•		• sous vêtement		••		•	•	•	
<b>GOITSCHEL SPORT 4 KISSET</b> +33 4 79 00 20 36								••		••	•	•	
<b>INTERSPORT CARON</b> +33 4 79 00 06 65			••	••	• ados			••	•	•	•	•	
<b>INTERSPORT SOLEIL LE CHEVAL BLANC</b> +33 4 79 00 07 44		•	••	••	••	•	•	••	•	•	•	•	
<b>INTERSPORT LES BALCONS</b> +33 4 79 00 90 80			•		• (T.32)			••		•	•	•	
<b>INTERSPORT PÉCLET</b> +33 4 79 00 01 72			•	•	••	•	•	••	•	•	•	•	
<b>KOH-I-NOR SKISHOP</b> +33 4 79 10 34 99			•	•				•		•	•	•	
<b>LES BALCONS SURF SKI SHOP</b> +33 4 79 00 90 73			••	••	•	• (6 ans)		••	•	•	•	•	
<b>OH SHOP SKIMIUM</b> +33 4 79 00 01 90		•	••	•	• (T.35)	•		••	•	•	•	•	
<b>PASHMINA SKI SHOP</b> +33 4 79 09 51 54			•	•	•	• sous vêtements		•		•	•	•	
<b>PÉCLET SKI SERVICE SKIMIUM</b> +33 4 79 00 01 90		•	••	•	• (T.35)			••	•	•	•	•	

•: en location / for rent

•: en vente / for sale

	Poussettes Pushchairs	Portes-bébés Baby carriers	Luges enfants Children's sledges	Luges bébés Baby sledges	Raquettes Snowshoes	Vêtements enfants Children's clothing	Vêtements bébés Baby clothes	Casques enfants Children's helmets	Après-ski enfants Children's après-ski	Skis et chaussures enfants Children's skis and boots	Masques de ski enfants Children's ski goggles	Lunettes de soleil enfants Children's sunglasses	Matériel de puériculture Nursery equipment
<b>PICTURE ORGANIC CLOTHING</b> +33 4 79 00 66 29						•	•						
<b>PROSNEIGE SHOP FITZ ROY</b> +33 4 79 06 93 98			••	•	•	•		••	•	•	•	•	•
 <b>PROSNEIGE SHOP HÔTEL LEVAL THORENS</b> +33 4 79 00 01 58			••	•	•	•		••	•	•	•	•	•
<b>ROSAËL SPORT</b> +33 4 79 00 85 66			•					•			•	•	
<b>SKI REPUBLIC</b> +33 4 79 00 06 62			••					••	•	•	•	•	•
 <b>SKI SHOP LE HAMEAU DU KASHMIR</b> +33 4 79 09 50 25	• X1	prêts	prêts	prêts	gants, moufles, cagoule			••		•	•	•	•
<b>SKI SHOP L'OXALYS</b> +33 4 79 00 12 29	• X1	prêts	prêts	prêts	gants, moufles, cagoule			••		•	•	•	•
<b>SKI TECHNIC</b> +33 4 79 00 04 04			gratuit	gratuit	•	•	•	• gratuit+ loc			•	•	•
<b>SNOWBERRY SKISET</b> +33 4 79 00 04 28			•	•		•		••	•	•	•	•	•
<b>SPORT 2000 VALLOC 2400</b> +33 4 79 00 47 54			••			• moufles		••		•	•	•	•
<b>TOP SPORT 2000</b> +33 4 79 00 29 91		••	••	••	••	•		••	•	••	•	•	•
<b>ZÉNITH SKI SHOP</b> +33 4 79 00 05 28	• X2	•	••	••	•	• sous vêtements		••	•	••	•	•	•
<b>BÉBÉS &amp; KIDS LOCATION</b> +33 6 42 05 84 37													•
<b>LOC'LINGE</b> +33 4 79 00 00 23													•



Magasins labellisés Famille + proposant des services supplémentaires pour les familles.  
Shops with the Famille + label offering extra services for families.



## Services

-  **E2 • OFFICE DE TOURISME**  
TOURIST OFFICE
-  **F3 • CENTRE MÉDICAL**  
MEDICAL CLINIC
-  **F3 • PHARMACIE**  
PHARMACY
-  **DÉFIBRILLATEUR**  
DEFIBRILLATOR
-  **D3 • GARE ROUTIÈRE**  
BUS STATION
-  **NAVETTE GRATUITE - ARRÊT**  
MEDICAL CENTER
-  **PARKINGS** ( Voir indications au verso )  
CAR PARKS (information on the back)
-  **D3 • GARDERIE • NURSÉRIE**  
DAY NURSERY
-  **TABLE À LANGER**  
BABY CHANGING FACILITIES
-  **WIFI GRATUIT**  
FREE WIFI
-  **ASCENSEURS**  
LIFTS
-  **TOILETTES PUBLIQUES**  
PUBLIC TOILETS
-  **SPOT PHOTOS**  
SPOT PHOTOS
















## Remontées mécaniques

### SKI LIFTS

-  **BORNE ACHAT ET RECHARGEMENT RM**  
SKI PASS PURCHASE AND RECHARGING MACHINE
-  **POINT DE VENTE ET DISTRIBUTEUR DES REMONTÉES MÉCANIQUES (RM)**  
SKI PASS RETAIL POINT AND SELF-SERVICE TICKET MACHINE
-  **DISTRIBUTEUR RM (ACHAT, RETRAIT, RECHARGE)**  
SKI PASS SELF-SERVICE TICKET MACHINE PURCHASE, WITHDRAWAL, TOP-UP
-  **POINT INFO PISTES**  
SLOPE INFO PISTES
-  **TÉLÉCABINE**  
GONDOLA LIFT
-  **FUNITEL**
-  **TÉLÉSIÈGE DÉBRAYABLE**  
DETACHABLE CHAIR LIFT
-  **TAPIS - ESPACE DÉBUTANT, GRATUIT**  
MAGIC CARPET - BEGINNER'S AREA, FREE ACCESS
-  **SALLE HORS SAC**  
PICNIC ROOM
-  **ACCÈS SKIS AUX PIEDS NON BALISÉS ET NON SÉCURISÉS**  
DOORSTEP SKIING ACCESS, UNMARKED AND UNPATROLLED

## Activités en station

### RESORT'S ACTIVITIES

-  **E2 • BOWLING**
-  **E3 • LE BOARD VAL THORENS**  
PISCINE • WELLNESS • FUN PARK • SPORTS • MASSAGES • ROOFTOP • CENTRE DE CONGRÈS • COWORKING
-  **LE BOARD VAL THORENS**  
POOL AND WELLNESS AREA • FUN PARK • SPORTS • MASSAGES • ROOFTOP • CONFERENCE CENTRE • COWORKING
-  **E2 • CLUB HOUSE - CHALET ANIMATION**  
ENTERTAINMENT CHALET
-  **F3 • CINÉMA LE LAC BLANC**  
LE LAC BLANC CINEMA
-  **F3 • FORUM J. FONTANET • SALLE POLYCULTURELLE**  
FORUM J. FONTANET • POLYCULTURAL HALL
-  **B3 • CIRCUIT DE GLACE ALAIN PROST**  
ÉCOLE DE PILOTAGE
-  **ALAIN PROST • ÉCOLE DE PILOTAGE**  
DRIVING CIRCUIT • DRIVING SCHOOL
-  **F3 • PATINOIRE**  
ICE RINK
-  **E2 • BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE (BIT)** (Ouvvert lo week-end)
-  **TOURIST INFORMATION OFFICE** (Open at weekends)
-  **ACCUEIL CLUB VAL THORENS**  
RECEPTION CLUB VAL THORENS
-  **F2 • ÉGLISE - CONCERT MUSIQUE CLASSIQUE & JAZZ**  
SPECTACLE ENFANTS
-  **CHURCH - CLASSICAL AND JAZZ MUSIC CONCERTS**  
CHILDREN SHOW
-  **E3 • F3 • ESPACE DE JEUX ENFANTS**  
CHILDREN'S PLAY AREA





## Activités sur le domaine SKI AREA ACTIVITIES

-  **E4 • PISTE DE SNOWTUBING - MOON XPRIENCE**  
SNOWTUBING - MOON XPRIENCE TRACKS
-  **E3 • ARRIVÉE DE LA TYROLIENNE LA BEE**  
BEE ZIP LINE ARRIVAL
-  **E4 • PISTE DE LUGE COSMOJET - DÉPART**  
LUGE TRACK COSMOJET - DEPARTURE POINT
-  **E3 • PISTE DE LUGE - LA PISTE AUX ÉTOILES**  
LUGE TRACK
-  **E4 • MOTONEIGE**  
SNOWMOBILING
-  **C4 • STADE DE SKI CROSS JEAN-FRÉDÉRIC**  
JEAN-FRÉDÉRIC CHAPIUIS SKI CROSS STADIUM - TIMING
-  **C4 • STADE CHLOË TRÉSPÉUCH**  
CHLOË TRÉSPÉUCH STADIUM
-  **G3 • STADES SLALOM Y. RICHARD & TROLLES**  
CHRONOMÉTRAGE  
Y. RICHARD & TROLLES SLALOM STADIUMS - TIMING
-  **EASYRIDER - ZONE DÉBUTANT**  
BEGINNER AREA

## Écoles de ski SKI SCHOOLS

- DÉPARTS • DEPARTURES POINT**
-  **ÉCOLE DU SKI FRANÇAIS**  
ESF
  -  **ÉCOLE DE SKI ET D'AVEVENTURE**  
EVOLUTION 2
  -  **ÉCOLE DE SKI**  
PROSNEIGE
  -  **ÉCOLE DE SKI ET DE SNOWBOARD**  
OXYGÈNE
  -  **ÉCOLE INTERNATIONALE**  
SKI COOL
  -  **ÉCOLE DE SKI**  
NEW GENERATION
- 
-  **VILLAGE D'ENFANTS ESF**  
ESF CHILDREN'S VILLAGE
  -  **JARDIN D'ENFANTS PROSNEIGE**  
PROSNEIGE KINDERGARTEN
  -  **JARDIN D'ENFANTS**  
YETI PARK EVOLUTION 2  
YETI PARK EVOLUTION 2 KINDERGARTEN

## Activités piétons & ski de randonnée PEDESTRIAN'S ACTIVITIES & SKI TOURING

-  **REMONTÉE MÉCANIQUE**  
**ACCESSIBLE AUX PIÉTONS**  
À LA MONTÉE UNIQUEMENT  
SKI LIFT ACCESSIBLE TO PEDESTRIANS  
ASCENT ONLY
-  **REMONTÉE MÉCANIQUE**  
**ACCESSIBLE AUX PIÉTONS**  
SKI LIFT ACCESSIBLE TO PEDESTRIANS  
ASCENT ONLY
-  **SENTIER PIÉTON OU RAQUETTES**  
PEDESTRIANS' OR SNOWSHOE PATH  
DEPARTURE POINT
-  **SENTIER SKI DE RANDONNÉE,**  
**ACCESSIBLE À LA MONTÉE**  
UNIQUEMENT - DÉPART  
SKI TOURING PATH, ASCENT ONLY  
DEPARTURE POINT





# NOS SERVICES

## OUR SERVICES

### CENTRE MEDICAL / MEDICAL CLINIC

Cette structure regroupe différents professionnels de santé : médecin, kinésithérapeute, ostéopathe et dentiste avec un matériel adapté dans une structure moderne et dynamique.

*This structure will be staffed by different healthcare professionals, including GPs, physiotherapists, osteopaths and dentists, with adapted, cuttingedge medical equipment in a modern, dynamic setting.*

### PHARMACIE / PHARMACY

À l'intérieur de la Galerie Pécelet. Ouvert 7j/7 jusqu'au 5 mai de 9h00 à 20h00.

*Inside the Galerie Pécelet. Open 7 days a week until 5 May from 9am to 8pm.*

### TOILETTES AVEC LANGE POUR BÉBÉ

#### TOILET WITH BABY NAPPY

Il y a 3 toilettes publiques dans la station de Val Thorens. Elles sont toutes munies de table à langer.

Un espace enfant à été aménagé dans les toilettes de la place Pécelet. Il est équipé de table à langer, d'un petit toilette enfant et d'un point d'eau.

*There are 3 public toilets in Val Thorens. They are all equipped with changing tables. A children's area has been set up in the toilets at Place Pécelet. It's equipped with a changing table, a small children's toilet and a water point.*



## Numéros utiles

### USEFUL NUMBERS

#### Numéro d'appel d'urgence

(médical, service d'incendie et police)

*Emergency call center*

*(medical, fire service and police): 112*

**Pompiers** | *Fire station: 18 ou 112 depuis un mobile*

**Gendarmerie** | *Police station: 17 ou +33 4 79 00 01 82*

**Centre médical** | *Medical centre: +33 4 79 00 00 37*

**Hôpital de Moûtiers** | *Moûtiers Hospital: +33 4 79 09 60 60*

**Infirmières** | *Nurses: +33 7 86 26 46 02*

**Office de Tourisme** | *Tourist Office: +33 4 79 00 08 08*

**Parking (Valthoparc)** | *Car park: +33 4 79 00 02 49*

**Police municipale** | *City police: +33 4 79 00 08 50*

**Service des pistes** | *Ski patrol: +33 4 79 00 01 80*

**Remontées mécaniques (SETAM)** | *Ski lift office:*

*+33 4 79 00 07 08*

**Infos Météo** | *Weather info: +33 8 99 71 02 73*

**Infos Neige** | *Snow conditions: +33 8 92 68 10 20*





## CONSIGNE ET BAGAGERIE

### LOCKERS AND LUGGAGE STORAGE

La bagagerie est située place des Arolles au niveau de la gare routière, vous pourrez y déposer vos bagages à votre arrivée, en attendant de récupérer votre hébergement, ou encore le jour de votre départ si vous souhaitez profiter léger.

La bagagerie est ouverte tous les jours.

Le samedi et dimanche de 8h00 à 19h00.

Du lundi au vendredi de 14h00 à 17h00.

*The luggage storage is located at Place des Arolles near the bus station. You can leave your luggage there upon arrival while waiting to access your accommodation, or on the day of your departure if you wish to enjoy your last moments without carrying them. The luggage storage is open every day: on Saturdays and Sundays from 8pm to 7pm, and from Monday to Friday from 2pm to 5pm.*

## LAVERIE

### LAUNDRY

Elle est située place Caron, à côté du coiffeur Gilles Ayrat et de l'Office de Tourisme. Ouverte tous les jours 24h sur 24h.

*It is located on Place Caron, next to the Gilles Ayrat hairdresser and the tourist office, and is open 24 hours a day.*

## NAVETTE GRATUITE

### FREE SHUTTLE

Elle passe toutes les 20 minutes et dessert plusieurs points de la station. Pour emmener vos petits au jardin des neiges il suffira de descendre à l'arrêt Montana.

*It runs every 20 minutes and serves the whole resort. To take your little ones to the snow garden, simply stop at the Montana stop.*

## WIFI

Le wifi est gratuit dans plusieurs endroits de la station et sur le domaine skiable :

- Place Caron, dans l'Office de Tourisme, sur le réseau «valthorens free wifi».
- Dans les caisses des remontées mécaniques du Forum (Place Pécelet), des Olympiades (rue Caron) et du Montana (rue du Soleil).
- Aux départs de la plupart des gares de remontées mécaniques. Vous pouvez consulter la liste des remontées équipées en ligne.

Le Wifi payant :

90% de la station est équipée en wifi payant, sur le réseau «internet-ici». L'achat et le paiement se font directement en ligne.

*Free wifi is available at a number of locations in the resort and ski area:*

- Place Caron, in front of the Tourist Office, on the «valthorens free wifi» network
- At the ski pass desks at Forum (Place Pécelet), Olympiades (rue Caron) and Montana (rue du Soleil).
- Departures from most lift stations. You can consult the list of lifts equipped online.

*Pay wifi:*

90% of the resort is equipped with pay wifi, on the «internet-ici» network. Purchase and payment are made directly online.



Val Thorens  
LES 3 VALLÉES



## OFFICE DE TOURISME *de Val Thorens*

### THE TOURIST OFFICE

Lieu incontournable lors de vos vacances, vous trouverez à l'Office de Tourisme toutes les informations pratiques concernant les animations et activités organisées dans la station.

*Make sure you call in at the Tourist Office during your holiday for all the practical information you need about entertainment and activities taking place in the resort.*

+33 4 79 00 08 08

valtho@valthorens.com  
valthorens.com

#### HORAIRES

Ouvert tous les jours en saison de 8h45 à 19h00.

*Open during the season from 8.45am to 7pm daily.*

[valthorens.com](http://valthorens.com)

Scannez le QR code  
SCAN THE QR CODE

